



Een uitstrijkje

WIJ DOEN HET.
EN WAT DOE
JIJ?

TIJDIG
OPSPORING IS
BELANGRIJK

VROEGTIJDIGE OPSPORING IS DE BESTE BESCHERMING TEGEN BAARMOEDERHALSKANKER

Laat van je 25ste tot en met je 64ste elke drie jaar een uitstrijkje nemen.

Met een uitstrijkje is baarmoederhalskanker makkelijk op te sporen. Ook de voorstadië ervaar, waarin de ziekte nog heel beperkt of nog niet ontwikkeld is, worden via deze test opgespoord. Je hebt dan nog geen kanker en een eenvoudige behandeling is vaak al genoeg om te voorkomen dat je wel baarmoederhalskanker krijgt. Om de drie jaar een uitstrijkje is voldoende omdat baarmoederhalskanker traag groeit.

De tijd vliegt: drie jaar is zo voorbij. ...

Je krijgt van het Centrum voor Kankeropsporing een uitnodigingsbrief als je tot de doelgroep behoort en het te lang geleden is dat je een uitstrijkje hebt laten nemen. Je maakt dan zelf een afspraak met je huisarts of gynaecoloog op een dag waarop je niet ongesteld bent.

Vanaf 1 mei kan je je ook inschrijven op <https://baarmoederhalskanker.bevolkingsonderzoek.be/herinnering-uitnodiging-bevolkingsonderzoek> om een herinneringsmail te ontvangen in je mailbox. Zodra je laatste uitstrijkje meer dan 3 jaar geleden is, stuurt het Centrum voor Kankeropsporing je dan een e-mail.



Het uitstrijkje. "Ik doe het, ook al heb ik geen last."

Een uitstrijkje helpt afwijkingen opsporen voordat je er last van hebt. Wil je weten wanneer je laatste uitstrijkje was? Dat kan heel eenvoudig door via het gratis software-systeem **-Patient Viewer-** gegevens over de bevolkingsonderzoeken te raadplegen. Download het programma via www.bevolkingsonderzoek.be. Je hebt een eID, kaartlezer en de pincode nodig.

Het uitstrijkje. "Ik doe het, ook al ben ik getrouwd met mijn jeugdliefde en heb ik nooit een andere partner gehad."

Van alle vrouwen geraakt wel 80% ooit eens in hun leven besmet door het HPV-virus, het virus dat baarmoederhalskanker veroorzaakt. Je merkt niet dat je besmet bent. Meestal ruimt het lichaam het virus binnen de twee jaar zelf op. Gebeurt dat niet, dan kunnen afwijkende cellen ontstaan. Het zijn die afwijkende cellen die, zowat 10 tot 15 jaar na de besmetting, kanker kunnen veroorzaken.



Het uitstrijkje. "Ik doe het, ook al heb ik het zo druk en zo weinig tijd."

Vrouwen zorgen vaak graag voor iedereen, vooraleer tijd te maken voor hun eigen gezondheid. Maar het laten nemen van een uitstrijkje duurt een 10-tal minuten en is de beste bescherming tegen baarmoederhalskanker. Spreek erover met je moeder, je dochter, je zus, je vriendin,...



Het uitstrijkje. "Ik doe het, ook al ben ik al oma onder-tussen."

Baarmoederhalskanker is niet enkel een ziekte bij jonge vrouwen. Ook vrouwen ouder dan 50 lopen nog steeds risico. Een driejaarlijks uitstrijkje wordt aangeraden tot en met je 64ste, dus ook na de menopauze.



Het uitstrijkje. "Wat doe ik als ik rook?"

Onderzoek wijst uit dat bij rokers het afweersysteem minder goed werkt. Het lichaam heeft dan meer moeite om een HPV-besmetting op te ruimen. Rokers hebben daarom een groter risico op blijvende HPV-besmettingen en het ontstaan van baarmoederhalskanker.



Heb je vragen?

Heb je vragen over je persoonlijke medische situatie, neem dan contact op met je **huisarts of gynaecoloog!** Heb je vragen over het bevolkingsonderzoek of wil je weten wanneer jij een uitnodiging in de brievenbus mag verwachten? Bel gratis het Centrum voor Kankeropsporing op **0800 60160**, mail info@bevolkingsonderzoek.be, of surf naar www.bevolkingsonderzoek.be/baarmoederhalskanker.

Op **Vitalink** (gratis programma te downloaden op onze website) kan je nakijken wanneer je volgende uitnodiging komt.