

# WEDSTRIJDREGLEMENT

30 april – 28 mei 2016



- 110 gemeenten en steden schreven zich in voor de 10.000-stappenclash. Een lijst van alle deelnemende gemeenten/steden kan u vinden op [www.10000stappen.be](http://www.10000stappen.be).
- Enkel voor de gemeenten en steden die zich inschreven voor de clash is er een groep aangemaakt in de online tool. Als Vlaming neem je deel aan de stappenclash door lid te worden van één van de deelnemende groepen. Dit doe je door de postcode van je gemeente in te vullen in de banner op de startpagina van de online tool.
- Alle deelgemeenten behoren tot de groep van de hoofdgemeente. Als je wenst deel te nemen voor je deelgemeente, dan dien je de postcode van de hoofdgemeente in te geven.
- Staat de postcode niet in de lijst, dan neemt jouw gemeente niet deel aan de clash. Je kan dan meestappen met een andere gemeente naar keuze. Vul dan de postcode in van de gemeente waar je lid van wil worden.  
Wil je niet meestappen met een andere gemeente? Ontdek dan andere leuke competities onder de tab 'Uitdagingen'.
- Je kan lid worden van meerdere gemeentelijke groepen en dus meestappen voor meerdere gemeenten. Bijvoorbeeld: je woont in de gemeente Zemst, je werkt op de personeelsdienst van de stad Vilvoorde en je wil beide gemeenten steunen.  
Via de banner word je lid van de eerste groep. Om daarna nog lid te worden van andere groepen ga je als volgt te werk:
  - Ga naar de rubriek 'Groepen'
  - Druk op 'Aansluiten bij een groep'
  - Selecteer het type groep 'Gemeente'
  - Zoek de gemeentelijke groep in de lijst rechts of zoek via het zoekveld
  - Druk op 'Toetreden tot deze groep'
  - Aanvaard dat uw gegevens voor de andere groepsleden zichtbaar zullen zijn
- Het aantal stappen dat je ingeeft telt automatisch mee voor alle groepen waar je lid van bent.
- Sommige gemeentelijke groepen bevatten subgroepen. Subgroepen zijn kleinere groepen onder de gemeentelijke groep. Personen die lid zijn van een subgroep behoren automatisch ook tot de gemeentelijke hoofdgroep. Ook de ingegeven stappen tellen dus mee voor zowel de subgroep als hoofdgroep.
- Stappen tellen mee voor de groep vanaf de dag dat je lid bent geworden van de groep. Bijvoorbeeld: word je op 6 mei lid van de groep, dan tellen de stappen van de dagen ervoor niet mee voor de gemeentelijke groep. Word dus zeker tijdig lid van de groep!

- De wedstrijd start op 30 april 2016 en loopt tot en met 28 mei 2016. Tot en met 31 mei 2016 kunnen de stappen van de periode van de wedstrijd nog ingegeven worden. Stappen die na 31 mei worden ingegeven tellen niet meer mee.
- De gemeente die na één maand de meeste stappen heeft gezet in verhouding tot het totaal aantal volwassen inwoners van de gemeente, is de winnaar. Op deze manier hebben ook de kleinere gemeenten evenveel kans om de winst binnen te halen. Het aantal volwassen inwoners van elke gemeente is gebaseerd op de data van de Federale overheidsdienst Economie, KMO, Middenstand en Energie van 2015. Ook het aantal inwoners van de deelgemeenten telt mee.
- In de online tool kan de tussenstand gevolgd worden op de uitdagingspagina van de stappenclash. De eerste tab toont de relatieve waarde (afgelegde afstand in verhouding tot aantal volwassen inwoners per gemeenten). De tweede tab toont de absolute waarde (afgelegde afstand). De winnaar wordt bepaald aan de hand van de relatieve waarde.
- Op 2 juni 2016 wordt de winnende gemeente bekend gemaakt via een persbericht, via [www.10000stappen.be](http://www.10000stappen.be), via de Facebookpagina [www.facebook.com/10000stappen/](https://www.facebook.com/10000stappen/) en via regionale media.
- De winnende gemeente krijgt een mooie geldprijs (te besteden aan projecten rond beweging of gezondheid), de titel van actiefste gemeente van Vlaanderen en een artikel in Lokaal magazine.
- Er worden meermaals per week prijzen verloot aan individuele deelnemers. Deze loting gebeurt ad random tussen alle geregistreerden in de online tool voor de stappenclash (niet op basis van prestatie). De winnaars worden bekendgemaakt via Facebook (enkel met voornaam en eerste letter achternaam) en worden persoonlijk gecontacteerd. Persoonlijke gegevens worden niet doorgegeven aan derden.
- Voor meer info over de wedstrijd en de prijzen, kijk op de website [www.10000stappen.be](http://www.10000stappen.be) en op Facebook [www.facebook.com/10000stappen/](https://www.facebook.com/10000stappen/).
- Stappen tellen doe je met een stappenteller. Betrouwbare stappentellers zijn te koop bij elke Colruyt, apotheker en thuiszorgwinkel. Er bestaan ook heel wat applicaties voor smartphones en andere tools om stappen te tellen. Check ze op [www.10000stappen.be](http://www.10000stappen.be).
- Door deelname aan de 10.000-stappenclash aanvaardt de deelnemer het volledige wedstrijdreglement.

