Persartikel: Veerkrachtige gemeente

*Eén op 3 Vlamingen voelt zich niet goed in zijn vel. Tijd om hier iets aan te doen dachten Deinze, De Pinte, Gavere, Nazareth, Kluisbergen, Kruishoutem, Oudenaarde, Sint-Martens-Latem, Wortegem-Petegem en Zingem begin dit jaar! De Campagne ‘veerkrachtige gemeente’ is een succes en loopt nog tot het einde van het jaar. De lancering van de wensmuur in Nazareth, aan de vooravond van de Werelddag Geestelijke gezondheid (10 oktober), bleek een geschikt moment om de geleverde inspanning in de kijker te plaatsen. De 10 schepenen gaven er hun ervaringen, wensen en toekomstplannen bloot.*

De focus van de campagne ligt op het thema geestelijke gezondheid, waarbij de gemeenten maximaal inzetten op het versterken van de veerkracht van hun burgers. Na de lancering van hun promofilm communiceerden de 10 veerkrachtige gemeenten hier verder over en organiseerden ze tal van activiteiten. Elk met hun waardevolle tips voor een gezonder en gelukkiger leven uit de Vlaamse ‘Fit in je hoofd’ campagne (www.fitinjehoofd.be).

Alvast enkele cijfers

31 activiteiten werden georganiseerd. Enkele van hen staan in het najaar nog gepland.

14.450 postkaarten werden verspreid via gemeente en OCMW met de 10 stappen van ‘Fit in je hoofd’ en enkele erkende hulplijnen als het even wat moeilijker gaat.

Reeds 19 artikels verschenen om dit onderwerp verder bespreekbaar te maken

Terugblik: Schepenen aan het woord

De activiteiten richtten zich stuk voor stuk op de ‘geestelijke gezondheid’ van de burgers en werden – ondanks het toch niet zo evidente thema- heel positief onthaald. “We hebben ondervonden dat we een eerder zwaar thema ook op een positieve manier kunnen aanpakken” vertelt Isabelle Van den Dorpe, schepen van Wortegem-Petegem: “De vrouwenavond die georganiseerd werd, werd erg gesmaakt. Treffend was dat iedereen zich aangesproken voelde door de 10 tips van ‘Fit in je Hoofd’”. Dit was ook het geval met grote opkomst in Zingem en Kruishoutem. In Gavere werd met succes een vorming voor onthaalouders georganiseerd en zijn er plannen rond zelfzorg met het personeel, Schepen Dirk Martens: ‘werknemers moeten zich ook door de werkgever gesteund voelen in het vinden van de balans werk-privé.’ Ook De Pinte had een aantrekkelijk aanbod met o.a. een workshop grenzen stellen, lachyoga en het delen van geluksplekjes (#geluksplek #gemeentedepinte), OCMW voorzitter Eva De Schryver: “wij streven ernaar dat iedereen energie kan halen uit een fijne plek, dicht bij huis. Tot slot geef Kristof Vanden Berghe, schepen van Sint-Martens-Latem, treffend aan dat mensen samenbrengen en daarvoor de juiste omstandigheden creëren, belangrijker is dan ooit in onze steeds sneller wordende samenleving. Hier speelde de campagne heel goed op in.

Toekomstperspectieven

‘We zitten bijna aan het slot van de campagne “veerkrachtige gemeente”. Maar “slot” is eigenlijk een verkeerd woord’, benadrukt Linda Van den Abeele, OCMW-voorzitter van Kluisbergen: ‘Het is eerder een start om te blijven werken aan het mentaal welzijn van de burgers.’ Stefaan Vercamer (OCMW Oudenaarde) en Trees Van Hove (Stad Deinze) treden haar bij: ‘wij hopen dat alle gemeenten dit thema blijvend agenderen en bespreekbaar maken voor alle doelgroepen, als onderdeel van hun gezondheidsbeleid binnen het label “gezonde gemeente”’.

Lancering wensmuur in Nazareth

Ook Nazareth zit in de toekomst niet stil. Na de postkaartactie “geef eens een compliment cadeau” in april worden alle inwoners uitgenodigd om warme boodschappen en wensen vol geluk te bevestigen aan een echte wensmuur. Op die manier draagt iedereen zijn steentje bij tot het geluk in de gemeente. Schepen De Preester: ‘We zijn immers voortdurend op zoek naar het ultieme geluk, waardoor we vergeten dat de mooie dingen vaak in een klein hoekje schuilgaan’. De wensmuur is mobiel en zal rondreizen om zo overal wat geluk te verspreiden. Het streefdoel is dan ook een wensmuur vol positieve boodschappen, die mensen dichter bij elkaar brengt.

Op het slotmoment van ‘Veerkrachtige Gemeente’ brengen/brachten de 10 schepenen alvast hun wensen uit die je hieronder kan vinden. Ook de oplijsting van activiteiten vind je hieronder.

Heb je vragen ?

Zelfmoordlijn: 1813

Tele-onthaal: 106

Meer info: Logo Gezond+ vzw, Sarah Peene ([sarah.peene@gezondplus.be](mailto:sarah.peene@gezondplus.be); t: 09/235.74.21 )

**Bijlage 1: Overzicht wensen**

Trees Van Hove: schepen van gezondheid, burgerzaken, gezinsbeleid en onderwijs in Deinze

Ik wens dat wij als ‘gezonde gemeente’( lees gezonde stad Deinze), blijvende aandacht zullen besteden aan geestelijke gezondheidszorg, dat mentale veerkracht, voor jong en oud , voor onze inwoners en personeel, een anker is in ons gezondheidsbeleid.  
Het moet een visie zijn die doorgedrukt wordt in het meerjarenplan en elke dag opnieuw aandacht krijgt.

Linda Van den Abeele: OCMW-voorzitter van Kluisbergen

Ik hoor niet graag het woord "slotevent''. Dit  moet een aandachtspunt blijven waar telken jare "fit in je hoofd' in de kijker wordt gezet door een kort event of artikel.  
Wij zouden de bevolking zover moeten krijgen dat ze tegen hun naasten durven zeggen wanneer ze zich niet fit in het hoofd voelen. Dat is de eerste stap naar hulp.

Gerrit De Paepe: schepen van gezondheid, jeugd, cultuur, welzijn, senioren in Zingem   
Ik wens ons gemeentelijk gezondheidsbeleid verder te optimaliseren zodat het in Zingem niet alleen aangenaam en gezellig, maar ook gezond vertoeven is voor jong en oud.

Rita Vande Moortele: schepen van sociale zaken, welzijn, senioren in Kruishoutem

Ik wens dat wij als ‘gezonde gemeente’ ervoor kunnen zorgen dat onze inwoners fysiek en geestelijk gezond ouder kunnen worden.

Isabelle Van den Dorpe: schepen van burgerzaken, sociale zaken in Wortegem-Petegem

Ik wens dat wij als gezonde gemeente blijvend kunnen werken aan een geestelijk fitte bevolking op een laagdrempelige en positieve manier: we blijven er voor gaan!

Kristof Vanden Berghe: schepen van sociale zaken en OCMW-voorzitter in Sint-Martens-Latem

Ik wens dat Sint-Martens-Latem als gezonde gemeente blijft investeren in het samenbrengen van mensen zodat onze inwoners dankzij deze sociale contacten elkaar sterker kunnen maken.

Eva De Schryver: schepen van sociale zaken en OCMW-voorzitter in De Pinte

Ik wens dat wij als ‘gezonde gemeente’… elk jaar positieve stimuli kunnen geven; zoals het bespreekbaar maken van het thema via #geluksplek #gemeentedepinte omdat iedereen extra energie kan halen uit een wandeling naar een fijne plek, vlakbij huis.

Dirk Martens: schepen van gezondheid, sport en cultuur in Gavere

Ik wens in te zetten op het personeel van Gavere. Werknemers die zich door hun werkgever gesteund voelen bij het zoeken naar een ideale balans tussen werk en privé zetten zich meer in.

Stefaan Vercamer: OCMW-voorzitter in Oudenaarde en federaal parlementslid

Als we nu allemaal eens konden volhouden om dit thema twee jaar te blijven agenderen, dan zullen we in onze gemeente een waardevolle bijdrage hebben geleverd om dit thema bespreekbaar te maken.

Viviane De Preester: schepen van gezondheid, landbouw, kinderopvang en toerisme in Nazareth

Ik wens dat wij als ‘ gezonde gemeente’ via een kleinschalige jaarlijkse actie erin slagen om blijvend de ‘mentale veerkracht’ van onze inwoners te versterken, en van Nazareth een ‘warme thuis’ te maken voor elke inwoner, waarin zowel jong als oud zich ‘gedragen en beluisterd’ voelt, en waarin elke inwoner kan en mag ‘thuiskomen’ met zijn ‘verhaal’… ook op geestelijk vlak…

**Bijlage 2: Overzicht programma 10 Veerkrachtige Gemeenten**

**Regionaal**

Lancering campagne met levende pop-up tentoonstelling, museum van Deinze en de Leiestreek

Promofilm met 10 Schepenen die bezorgdheid uiten over het mentaal welbevinden van de burger met 10 tips om Fit in je hoofd te blijven

Studiedag over zelfzorg (04/06/15) ism gemeentebestuur Deinze, CGG en Drugpunt voor alle professionals en hulpverleners uit de regio.

Slotmoment met wensmuur ism Nazareth

**Deinze**

Organisatie startmoment ‘Veerkrachtige Gemeente’

Medewerking aan studiedag over zelfzorg (04/06/15) voor alle hulpverleners uit de regio

Toneelstuk “Geluk op grootmoeders wijze” (02/12/14)

**De Pinte**

Sportparkwandeling (11/08/2015)

Zelfzorg voor personeel (fit in je hoofd workshop)

Fit in je hoofd infosessie voor burgers over zorg dragen voor jezelf en grenzen stellen (10/10/2015)

Lachyoga (17/11/2015)

Delen van een geluksplek (#geluksplek #gemeentedepinte) via sociale media.

**Gavere**

Vorming Fit in je hoofd voor onthaalouders (29/10/15)

Workshop Geestelijk gezond ouder worden tijdens seniorenweek met filmnamiddag (27/11/15)

**Nazareth**

Postkaartactie via het gemeentelijk infoblad: “Geef eens een compliment cadeau” (april)

Workshop Zelfzorg voor het eigen gemeente- en OCMW-personeel

Lancering wensmuur in scholen, woonzorgcentra, bib, OCMW, gemeentehuis, nieuwjaarsreceptie e.a. (10/10/15)

**Kluisbergen**

Verwenavond met kleur- en stijladvies voorafgegaan door introductie Fit in je hoofd (08/12/15)

**Kruishoutem**

Ladies Night met filmvoorstelling voorafgegaan door introductie Fit in je hoofd (05/06/15)

Toneelstuk “Geluk op grootmoeders wijze” voorafgegaan door introductie Fit in je hoofd (23/10/15)

**Oudenaarde**

Volledig programma in De Vesting gedurende 3 weken (8/06 tem 26/06) met o.a. filmvoorstelling met introductie Fit in je hoofd, voordracht voor senioren door CGG De Spiegel, yoga, workshops over gezonde voeding, seniorenspreekuur, enz.

**Sint-Martens-Latem**

Vorming Nok Nok voor jongerenbegeleiders in samenwerking met jeugdraad (24/02/15)

Vorming of activiteit in samenwerking met seniorenraad

**Wortegem-Petegem**

Verwenavond met kleur- en stijladvies en introductie “10 stappen voor een gelukkiger leven” (11/06/15)

Cinéwortegem: filmvoorstelling + introductie Fit in je hoofd (19/12/15)

**Zingem**

Ladies night met filmvoorstelling voorafgegaan door introductie Fit in je hoofd (05/06/15)

Toneelstuk “Geluk op grootmoeders wijze” voorafgegaan door introductie Fit in je hoofd (07/10/15)