

## PROCEDURE VAN GEDEELTELIJKE TERUGBETALING VIA HET ZIEKENFONDS

Voor de respectievelijke arts of erkend tabakoloog die een RIZIV nummer heeft, is een specifieke code voorzien. Voor diegenen zonder RIZIV nummer is een speciaal document voor terugbetaling ontwikkeld. Meer informatie is beschikbaar op de website [www.vrgt.be](http://www.vrgt.be)

## U WENST ZICH TE SPECIALISEREN IN ROOKSTOPBEGELEIDING?

Er bestaat een post-academische vorming "Tabakologie en Rookstopbegeleiding" georganiseerd door de VRGT, in samenwerking met de vier Vlaamse Universiteiten en de Stichting tegen Kanker.

In deze opleiding wordt er dieper ingegaan op verschillende aspecten van rookstop en rookstopbegeleiding.

De opleiding staat open voor gezondheidswerkers (artsen, verpleegkundigen, vroedvrouwen, apothekers, kinesitherapeuten, tandartsen, ...) alsook masters in de psychologie. Voor meer informatie: [www.vrgt.be](http://www.vrgt.be)

V.U.: VRGT - M. Wouters, Eendrachtstraat 56, B-1050 Brussel. Lay-out: N. da Costa Maya, CDCS vzw.

## VOOR MEER INFORMATIE

Raadpleeg de volgende websites:

[www.vrgt.be](http://www.vrgt.be)  
[www.tabakstop.be](http://www.tabakstop.be)



**Contacteer:** Vlaamse Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding (VRGT)

02/510 60 90

[info@vrgt.be](mailto:info@vrgt.be)

U kan zich eveneens richten tot de volgende partnerorganisaties:

Algemene Pharmaceutische Bond • Associatie AKB - Kinesitherapeutenkartel • Belgische Beroepsvereniging ORL, Gelaat - en Halschirurgie • Belgische Cardiologische Liga • Belgische Vereniging voor Kindergeneeskunde • Belgische Vereniging voor Pneumologie • Beroepsvereniging der Belgische Chirurgen • Beroepsvereniging van Vlaamse Verpleegkundigen Diabetes Educatoren • Christelijke Mutualiteit • Domus Medica • Federatie van Socialistische Mutualiteiten van Brabant • Forum Vlaamse Longartsen • Kankercentrum • Kas der Geneeskundige Verzorging van de NMBS Holding • Liberale Mutualiteit • Lokaal Gezondheidsoverleg • Nationaal Verbond Socialistische Mutualiteiten • Nationaal Verbond van Katholieke Vlaamse Verpleegkundigen en Vroedvrouwen • Netwerk Rookvrije Ziekenhuizen • Neutraal Ziekenfonds • Onafhankelijke Ziekenfondsen • Rijksinstituut voor ziekte- en invaliditeitsverzekering • Stichting tegen Kanker • Verbond der Vlaamse Tandartsen vzw • Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie vzw • Vlaamse Beroepsvereniging van Voedingsdeskundigen en Diëtisten • Vlaamse Beroepsvereniging voor Zelfstandige Verpleegkundigen • Vlaamse Organisatie van Vroedvrouwen • Vlaamse Vereniging Klinische Psychologen • Vlaamse Vereniging voor Kindergeneeskunde • Vlaamse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie • Vlaamse Wetenschappelijke Vereniging voor Arbeidsgezondheidskunde • Wit-Gele Kruis van Vlaanderen vzw.



coördinatie campagne:



met de steun van:



## IN IEDERE ROKER ZIT EEN STOPPER

Ook u kan hierbij helpen

Rookstopbegeleiding door een arts of erkend tabakoloog wordt gedeeltelijk terugbetaald door het ziekenfonds.



In het kader van het Nationaal Kankerplan en op initiatief van de Federale Overheidsdienst Volksgezondheid, worden rookstopconsultaties gedeeltelijk terugbetaald door het ziekenfonds, als deze worden uitgevoerd door een arts of erkend tabakoloog.

**Gedeeltelijke terugbetaling per consultatie :**

<b>1<sup>ste</sup> consultatie</b> (minimum 45 minuten)	<b>30 €</b>
<b>2<sup>de</sup> tot 8<sup>de</sup> consultatie*</b> (minimum 30 minuten)	<b>20 €</b>
<b>Zwangere vrouwen :</b> <b>Maximum 8 consultaties per zwangerschap</b>	<b>30 €</b>

\* 1 reeks van 8 consultaties om de 2 kalenderjaren

## HELPEN BIJ HET STOPPEN MET ROKEN

Stoppen met roken is niet eenvoudig. Roken is aangeleerd gedrag dat telkens beloond wordt met een nicotineshot. Wanneer een roker stopt kunnen lichamelijke ontweningsverschijnselen o.a. hunkeren, optreden, die uitdoven in de tijd. Ook zijn aangeleerd gedrag verdwijnt en de roker leert te leven zonder roken.

Een professionele begeleiding (door een arts of erkend tabakoloog) is belangrijk om de valkuilen te vermijden en de kans op slagen te verhogen.

## HOE HET STOPPEN MET ROKEN AANKAARTEN TIJDENS EEN CONSULTATIE?

Een oriënteringsboom kan u helpen om rookstop te bespreken. Hiermee kan u de motivatie om te stoppen bepalen en in welke mate de roker hier klaar voor is.

Deze oriënteringsboom is beschikbaar op de website [www.vrgt.be](http://www.vrgt.be)

## BIJ WIE IS GEDEELTELIJKE TERUGBETALING VOORZIEN?

**Bij artsen** die rokers begeleiden bij het stoppen met roken.

OF

**Bij erkende tabakologen**, dit zijn masters in de psychologie of gezondheidswerkers (KB78) die geslaagd zijn in de interuniversitaire opleiding 'Tabakologie en Rookstopbegeleiding'.

De lijst van erkende tabakologen is beschikbaar op de website: [www.vrgt.be](http://www.vrgt.be)

## BEGELEIDINGSMOGELIJKHEDEN

### *Een roker wenst een individuele begeleiding*

Artsen en erkende tabakologen kunnen rookstop begeleiden. De roker wordt voorbereid op zijn stopdag. Tijdens de opvolgconsultaties worden zowel de lichamelijke als de psychologische afhankelijkheid bijgestuurd. De combinatie van begeleiding en farmacologische hulpmiddelen verhogen de kans op succes. Voor meer informatie: [www.vrgt.be](http://www.vrgt.be)

### *Een roker wenst een groepsbegeleiding*

Bij deze vorm van rookstopbegeleiding worden kandidaat-stoppers in groep voorbereid op hun stopdag. Tijdens de opvolgessies worden de lichamelijke en psychologische afhankelijkheid eveneens bijgestuurd. De klemtoon ligt hier op het groepsaspect: samen stoppen. Terugbetaling voor groepsbegeleiding is mogelijk wanneer de groep begeleid wordt door een arts of een erkend tabakoloog. Voor meer informatie: [www.vrgt.be](http://www.vrgt.be) of de websites van de ziekenfondsen.

### *Een roker wenst een telefonische of online ondersteuning*

De Tabak Stop Lijn: **0800 111 00**: op werkdagen van 15 tot 19 uur voor gratis advies, informatie en begeleiding door tabakologen.

Het online begeleidingsprogramma van de Tabak Stop Lijn de RookStopCoach, is toegankelijk via de website: [www.tabakstop.be](http://www.tabakstop.be)

Het intensieve begeleidingsprogramma de persoonlijke Coach, een telefonische begeleiding door tabakologen, kan eveneens aangevraagd worden via de website: [www.tabakstop.be](http://www.tabakstop.be) of via de telefoon: **0800 111 00**